

## **Spikeball – spilleregler**

I det populære Spikeball-spil fra USA, gælder det om at bouncende bolden ned i nettet for at det andet hold skal returnere den igen.

### **Inden spillestart:**

Start med at stille trampolinen op et sted, hvor der er rigelig med plads til at løbe omkring den. Man kan spille 2 mod 2, men er man blevet mestre i det, kan man dog også være flere spillere på hvert hold.

### **Spillet:**

Reglerne til Spikeball er faktisk supersimple og spillet er ligetil at gå til – det kan dog tage noget tid at mestre.

De 2 hold stiller sig op på hver side af trampolinen. Dét hold, der starter med bolden, server bolden ned i nettet til modstanderholdet. Nu kan modstanderholdet spille bolden mellem hinanden maks. 2 gange, inden de skal studse bolden mod nettet igen. Og sådan fortsætter spillet indtil der er et hold, der ikke kan returnere bolden eller taber den på jorden.

Da Spikeball er et 360°, er der ingen banehalvdel. Man kan derfor bevæge sig hele vejen rundt om trampolinen. Tip: Det er en fordel at slå bolden ned i nettet i så spids en vinkel som muligt, da det gør det sværere for modstanderholdet at returnere bolden igen. I Spikeball gælder det om at være i konstant bevægelse, ellers er det nemt for din modspiller at spille bolden i den retning, hvor du ikke er placeret.